

# Source : Bulletin n°59 du GEMPPPI

---

## Le Siddha Yoga

*Le livre, historique et bons conseils*

### **A) Manipulation mentale**

- « Tout flatteur vit aux dépens de celui qui l'écoute » - Soyez rassurés pour vos offrandes - Déconnexion et fuite de la réalité par un filtre mental et doctrinal déformant - Promesses mirifiques de pouvoirs et d'un bonheur facile qui séduiront les dépressifs et femmes délaissées

- Prétendus pouvoirs surnaturels, « siddhis » qu'on ne peut évidemment jamais voir et vérifier, sous prétexte d'humilité - Effrayer, pathologiser et donc déstabiliser les biens-portants en leur faisant pressentir la menace de maladies « cachées », médecine parallèle - Infantilisation, culpabilisation - Reformatage psychique, dépersonnalisation

- Confinement de la respiration et hyper-ventilation, malaises et déviation des pulsions sexuelles mettent en condition pour la transe hallucinatoire d'adoration du gourou - Accoutumance à une dose de transe régulière provoquant ivresse psychologique, hallucinations, hystérie collective et émulation - Aliénation à des objets magiques

- Comment les adeptes sont-ils dressés à taire et à accepter comme normales les exactions de leur gourou ?

### **B) Une vérité encore plus vraie que les autres vérités**

- Le parti des imbéciles et des ignorants (le monothéisme par exemple)

- Synchrétisme racoleur

- Le siddhaïsme dépasse tous les autres systèmes spirituels et est indispensable au salut, d'où la mission de le répandre

### **C) La doctrine et ses incitations**

- Extrémisme panthéiste : « Le monde est un parfait reflet de Dieu »

- Déterminisme absolu amenant à un désengagement social

- Conséquences : Les pauvres et ceux qui sont dans le malheur méritent bien leur sort et bénis et vertueux sont les riches et les beaux

### **D) Le Gourou et son pouvoir sur l'adepte**

- La soumission au Gourou est indispensable au salut et à la félicité - Le pouvoir du Gourou sur l'adepte - Le culte du gourou - Qui a parlé de la dictature spirituelle du Gourou ? - La perfection et les qualités du siddha-gourou - Il est donc interdit de voir et de divulguer les défauts du Gourou - Un expert en tout et omniscient (spiritualité, cours de la bourse ETC...) - La place du siddhaïsme dans le foyer et les relations sociales de l'adepte - La place du siddhaïsme dans la sexualité de l'adepte - Le rôle des femmes

### **E) Les contestataires : des témoignages d'ex-adeptes**

\* *Glossaire*

## Le Siddha Yoga

**Au travers d'une exégèse du livre**

**« Le jeu de la conscience » Auto biographie spirituelle de Swami Muktananda**

Traduit de l'anglais *Play of consciousness*, 1978 - Pour la traduction française, 1<sup>ère</sup> édition 1984. – Guy Trédaniel. Editions de La Maisnie.

Les astérisques\* renvoient au glossaire placé à la fin du document, les passages en *italiques* sont des précisions insérées par nos soins et la mise en caractères gras de certains mots est de notre fait aussi afin d'attirer l'attention sur un aspect du texte qui nous semble important.

C'est nous aussi qui avons choisi les titres (en gras) pour présenter et classer les textes de la Bible siddhaïste. Les chiffres entre parenthèses, - (139) - par exemple, indiquent la page où se trouve la citation que nous proposons dans l'ouvrage que nous étudions.

## **Ce livre, « Le jeu de la conscience », est la Bible du Siddha Yoga**

### ***L'expérience de la Vérité passe par le gourou et ce livre***

(7)...Vous aurez beau lire les Ecritures encore et toujours, jamais vous n'en tirerez l'expérience effective de la vérité. Elles répètent : « Pour cela, il vous faut un guru. » Ce qui est extraordinaire dans « Le jeu de la conscience », comme beaucoup de gens ont pu l'éprouver, c'est que ce livre peut effectivement donner cette expérience directe, non seulement à celui qui le lit, mais souvent aussi à celui qui se contente de le regarder ou de le toucher. (*Introduction de Swami Chidvilasananda*)

(24) Dans ce livre tout est l'œuvre de Chiti\*. C'est un don de Chiti\*, une création de Chiti\*. Le Siddha Yoga appartient à la Déesse Chiti\*. (*Ceci explique sans doute le copyright du livre*)

## **Bref historique et biographie du gourou**

Fiche extraite du "Dictionnaire des groupes religieux aujourd'hui (religions - églises - sectes - nouveaux mouvements religieux - mouvements spiritualistes)" de Jean VERNETTE et Claire MONCELON - Puf - 1995 -

**Siddha Yoga** : ORIGINE - Méthode hindouïste d'éveil spirituel pour atteindre l'Être suprême, la Conscience universelle, la Loi intérieure, enseignée par Swami Muktananda.

FONCTIONNEMENT - Technique essentielle, la méditation quotidienne amenant à la tranquillité totale du mental, au moyen des mantras, des postures, de la respiration et de la transmission de la force spirituelle (kundalini ?) par la grâce d'un Maître spirituel Siddha. Les centres de méditation rassemblent les fidèles pour des cours, des séances de méditation en groupe, le chant du Guru Gita et l'éveil de la kundalini par un guru désigné par le Maître. Deux fêtes dans l'année : celle de Shiva, et celle de la mort de Muktananda.

DIFFUSION - Quelques centaines de milliers de fidèles dans le monde, surtout en Inde et en Amérique du Nord. Centre mondial à Ganespouri (Inde). Centres, en France, à Paris, Lyon et dans les Yvelines. Voir aussi J. F. Mayer *Les nouvelles voies spirituelles*, Lausanne, éd. L'Age d'Homme.  
*Des luttes fratricides pour le pouvoir ont eu lieu à la mort de Muktananda entre les deux co-successeurs désignés par le gourou.*

### **Muktananda selon « Le jeu de la conscience »**

(11-13) Muktananda était un enfant unique gâté, capricieux, ingrat, impitoyable et arrogant entouré de serviteurs. L'une des femmes à son service a même délaissé ses propres enfants pour se consacrer uniquement à ce gosse de riche... «Elle avait des fils et des filles...Jamais elle ne se soucia de savoir qui allait prendre soin de sa maison...»

*En occident, un tel comportement est défini comme celui d'un adepte de secte, négligeant ses devoirs familiaux au profit d'un gourou-parasite. En louant ce comportement d'adepte esclave, au lieu de le regretter, Muktananda encourage ce genre d'aberration.*

(93) Muktananda s'est vu octroyer les sandales de son Gourou Nityananda, ce qui l'a désigné comme son successeur... « Quel événement prodigieux ! »

### ***Questionnement sur l'équilibre mental du Guru racontant une de ses expériences***

(202) ...Je n'avais plus le pouvoir d'interrompre ma méditation...je craignais de mourir...mon esprit ne fonctionnait plus...je perdis tout contrôle sur mon corps...en tombant, involontairement, j'urinai, ce qui me fit penser que j'avais complètement perdu conscience...

**Modeste** : (208) J'allais atteindre le point culminant de la condition humaine : la réalisation divine.

## Quelques bons conseils trouvés dans ce livre

### Mais si peu en phase avec l'ensemble

(38) **N'abandonnez pas** le monde ni ceux qui vous sont chers. Ne gaspillez pas vos forces à **courir partout** en quête de Dieu...restez chez vous, auprès de votre mari, de votre femme, de vos enfants...N'abandonnez pas votre entreprise, votre usine... (254) Il ne s'agit **pas de renoncer** à son foyer, à sa **famille**, à ses responsabilités...il s'agit de renoncer à la différenciation...

(40) Ne te tue pas de ta propre main en t'imaginant être insignifiant et ignorant.

(41) Il y a quantité de gurus en ce monde. Tout le monde devient guru...(42) leur nombre est tel qu'ils ont fini par lasser les gens avec leurs **enseignements contradictoires**. Dès qu'un guru fait son apparition, il crée une **nouvelle secte**...c'est devenu une **affaire commerciale**, une manière de gagner sa vie **sans se fatiguer**. Un véritable guru éveille la Shakti\*...du disciple et le plonge dans la béatitude du Soi... (*le problème est que tous ont ces mêmes prétentions y compris Muktananda et ses émules*)

(43) Il suffit que quelqu'un accomplisse un petit miracle et nous l'acceptons comme guru... Il suffit que quelqu'un donne un mantra ou enseigne une technique tantrique et nous l'acceptons comme guru.

**Du premier venu nous faisons un guru** et nous ne recevons rien en retour...Le guru est sincère, parfait, simple, direct et plein d'amour. (44) Il veut le bien de ses disciples...Il ne s'empare pas de leurs biens...Ce n'est pas un renoncement préjudiciable aux biens de ce monde que conseillent ces Gurus...(64) **N'insultez personne**... (*Le gourou fondateur Nityananda était exempté de respecter ce commandement puisqu'il insultait ses fidèles et Muktananda faisait pareil, voir chap.A sur le Dressage*).

(119) Voilà bien les sannyasis d'aujourd'hui ! Tout ce dont ils sont capables, c'est de vivre **aux crochets d'autrui**. Mieux vaut encore être chef de famille, ce qui permet de jouir de l'existence tout en poursuivant son but spirituel. (172) Ne vous laissez pas entraîner dans un monde **artificiel**...(voir chap.A, *Déconnexion*...) (230) Abandonnez le **sectarisme**. (*A ce sujet voir chapitre B*) (224) Il est impossible que le disciple d'un Siddha demeure **asservi**, souvenez-vous de cela.

## A) Manipulation mentale

### « Tout flatteur vit aux dépens de celui qui l'écoute »

(264) Comment se passe votre vie à l'ashram ? Souffrez-vous du froid et de la chaleur ? « ...j'ignore tout de la chaleur de l'été et des rigueurs de l'hiver, je suis un serviteur. **La seule chose que je sais, c'est servir**. Seul mon Guru sait si j'ai froid ou chaud, si je suis heureux ou si je souffre. » Quelle merveille ! Cet homme était totalement absorbé dans le service du Guru, il n'avait rien gardé pour lui-même...**Cet amour-là vous mènera jusqu'à Dieu et vous fera devenir Dieu**.

(22) Avec la bénédiction de Chiti\*, vous deviendrez **sublimes**. (*Elle s'obtient en se soumettant au Gourou*). (42) Par la faveur du Guru l'homme prend la **forme de Dieu** et vit dans l'ivresse de l'extase.

(82) De plus à force de méditer, on finit par devenir le **Guru suprême** ...

(172) ...ne pensez pas que vous êtes trop jeunes ou trop dépendants...vous êtes **le plus saint** des lieux saints...**le dieu des dieux**, la quintessence de l'adoration.

(229) Chers étudiants siddhas, vous êtes conscients, omniprésents et **parfaits**...Rien n'existe au monde à part vous...il n'y aura jamais la moindre ignorance en vous...(230)...Vous êtes la **Réalité béatifique**.

(231) ...le parfait étudiant siddha...est digne de recevoir **l'hommage du monde**.

(262) Votre corps est le **temple** vivant de la Déesse Chiti. Traitez le avec respect en demeurant purs et chastes, en consommant une nourriture bonne et saine...

### **Soyez rassurés, vos offrandes parviennent bien aux esprits défunts**

(183)...ma visite au monde des **ancêtres...je les ai vu réellement**...on y trouve des riches... et des pauvres. C'est un fait que les différentes offrandes rituelles d'eau et de nourriture que nous faisons à nos ancêtres leur parviennent vraiment sous une forme subtile. Il est vrai qu'ils mangent ce que nous leur offrons, qu'ils acceptent ce que nous leur présentons et bénissent leurs descendants. C'est pourquoi nous devons leur être agréables en leur présentant des offrandes...La forme subtile de l'offrande parvient au monde des ancêtres par les mantras que nous récitons...

Ensuite, Muktananda explique que cela fonctionne de la même manière qu'un transfert de fonds bancaires d'un compte à un autre.

(262) L'amour vrai ne demande rien en échange, en lui pas de « mien » ni de « tien »...Cet amour-là, c'est Shri Guru Nityananda. Contentez-vous d'aimer le Sadguru. **Ne lui demandez rien**, pas même la libération. (263) L'attachement est impur et ne vous mènera jamais à Dieu

## **Déconnexion et fuite de la réalité par un filtre mental et doctrinal déformant**

(253) Celui pour qui **les pieds du Guru** représentent **l'unique réalité** ne se soucie pas de savoir si le monde est réel ou irréel.

(35) Si vous méditez régulièrement...Le monde vous semblera plein de fraîcheur...A la radio, la musique, les nouvelles et les débats vous paraîtront bien fades. Vous pourrez faire **l'économie d'un poste de radio et de télévision**. (21) Lorsqu'on reçoit la shakti\* de la grâce du guru, **ce monde devient un paradis**.

(172) Ne vous laissez pas entraîner dans un monde artificiel et impur.

(214) Ce monde où nous vivons est un jeu de Chiti\* Shakti...Pour celui qui a cette perception...il n'y a ni asservissement ni libération...ni limitation. Le voile de la dualité qui créait la notion de différence s'est déchiré...Chiti\*...le modèle à son image, s'empare de ses yeux, de son cœur, et de son esprit. C'est alors que l'étudiant Siddha **perçoit le monde comme un jeu** de Chiti\*. C'est **la vraie façon de voir**. (216)...lorsque vous récoltez le fruit des bénédictions que vous avez reçues du Guru...**totallement immergés** dans votre propre félicité...le reste n'a plus d'existence. Il n'a que vous, rien que vous. Vous jouissez alors de votre propre félicité, de l'extase et de la grâce du Guru en vous.

(232) ...Cet étudiant siddha...**vit au sein de sa famille sans y être attaché**...il n'a **aucun désir** de sensualité...il **ne perçoit pas l'univers comme tel**...Il voit la lumière de Chiti\* en l'ami, en l'ennemi...**il vit avec tous, mais ne fréquente personne**...Il est **ivre de son propre Soi**. Il est épris de son propre Soi. Il est satisfait de son propre Soi...Il ne craint pas la mort et ne porte **pas grand intérêt à la vie**.

(265) Si l'homme voulait bien se voir et s'aimer en tant que Dieu, aurait-il besoin de se tourner vers l'extérieur ? Et d'ailleurs, **qu'y a-t-il à l'extérieur ?**

(278) Sache que **les pieds de lotus du Guru sont la vérité**. Alors, tu n'auras plus besoin de te demander si le monde est réel ou irréel.

(282) L'univers entier est le domaine où se déroule le jeu de Chiti\*, c'est la manifestation de Dieu, la splendeur du Soi réel de l'étudiant Siddha. Il est totalement imprégné de Shri Gurudev...la forme universelle du Guru. (288) L'ignorant qui n'a pas reçu la sagesse du Guru pense que ce sont les yeux qui voient, la langue qui parle...que les sens ont une autonomie totale dans ce qu'ils font...*(il faut)* Vivre en comprenant que ce qui régit le corps humain...c'est l'unique conscience universelle.

## **Promesses mirifiques de pouvoirs et d'un bonheur facile qui séduiront les dépressifs et femmes délaissées**

(278) Honorez le Guru de tout votre cœur. Adorez-le de tout votre cœur. Alors tous les pouvoirs surnaturels viendront à vous et seront prêts à vous servir.

***Ce qui précède indique que si vous ne pouvez effectuer des miracles de guérison et d'autres prodiges, c'est que vous n'êtes pas encore assez soumis au Guru. Donc si les super-pouvoirs ne se manifestent pas, c'est de votre faute***

(72) La méditation...Elle purifie l'esprit, permettant à l'étudiant de passer brillamment ses **examens**...a pour effet de tonifier le système nerveux, d'améliorer la circulation sanguine et la digestion...ils viennent à bout de **toutes les petites maladies** courantes...

(82) La méditation sur le Guru accorde à la fois la libération et les plaisirs de ce monde. De plus à force de méditer, on finit par devenir le Guru suprême qui est immergé dans la béatitude transcendante... (139) Chiti\*...lorsqu'elle est éveillée en vous, votre vie devient tout naturellement **prospère et heureuse**. Il n'y a là aucune exagération, **c'est la pure vérité**. En devenant digne de la grâce de Parashakti, vous pourrez alors **créer un monde de bonheur et de joie**...dans votre travail...ou votre vie conjugale.

**Quand le bonheur, la paix, la santé, les super-pouvoirs promis refusent de se manifester, ce n'est pas parce que le Siddha Yoga est une fable pour naïfs, c'est encore la faute de l'adepte** (155) ...on m'a dit un jour : « Babaji, j'ai pratiqué la méditation mais je n'y ai trouvé **aucune joie**. » Quelqu'un d'autre me dit : « J'ai eu une vision en méditation qui s'est révélée fausse. » Un autre m'a déclaré : « Dès que je m'assieds pour méditer, je suis pris de peur. » Un autre encore me confia que ses inquiétudes et **ses angoisses empiraient en méditation**. » A tous ceux qui viennent ainsi se plaindre à moi, je leur dis qu'**ils ne se sont pas conformés aux règles** de la méditation. Mes chers étudiants siddhas...si vous vous liez à n'importe qui, vous vous interdisez l'accès à la réalisation finale.

**Fastoche** : (44) Ce qui fait la grandeur du Guru, c'est qu'il peut conduire ses disciples à la vision de Dieu sans ascèse rigoureuse. (56) Prenez refuge dans le Guru... Vous atteindrez tout naturellement la perfection. (225) Ne vous inquiétez pas si vous n'avez encore rien atteint. Un Siddha peut vous ouvrir en un instant. Quand votre foi et votre dévotion seront totales...prêts à tout abandonner, alors la grâce du Siddha ne se fera pas attendre...vous devenez un être libéré... (*et si ça ne marche pas, on vous dira que c'est parce que vous n'avez pas encore tout abandonné*)

**La motivation de nombreux adeptes est de devenir Superman** : (43) ...les siddhis\*, les pouvoirs miraculeux (*mais biens cachés, humilité oblige*)...existent tout naturellement chez les Siddhas\*.

(61) Nombreux étaient ceux qui venaient...obtenir des pouvoirs surnaturels, des honneurs... « Personne n'a reçu autant que moi. » Ces réflexions irritantes, inquiétantes que l'on pouvait entendre chez les disciples, alimentaient **jalousie**, méchanceté, haine, hypocrisie et prétention. (64) Si vous n'adoptez pas cette attitude...vous perdrez le don de clairvoyance et serez privés de vos visions divines...(156) J'avais soif de **visions**...

**Pour le gourou, les pouvoirs surnaturels indiquent le bon disciple, c'est ce qui provoque cette course aux gesticulations entre adeptes** : (48) A mesure que le temps passe, plus le disciple éprouve de la dévotion envers son Guru... plus ses expériences surnaturelles...sont importantes.

(64) Vous devez honorer tout étudiant ayant progressé sur la voie des siddhas\*, car l'honorer, c'est honorer Parashakti...

**Alice au pays des merveilles** : (35) Le monde vous semblera plein de fraîcheur et de verdure.

(36) Alors même s'il vous manque certaines choses dans la vie, vous éprouverez partout un sentiment de plénitude. Vous sentirez monter en vous de grands élans d'amour...L'épouse deviendra une déesse aux yeux de son mari, et l'époux un dieu aux yeux de sa femme...(et de même pour les fils, filles, belle-mère et voisins). (56) la création entière...lui paraît si belle, si pleine d'amour qu'il lui semble renaître dans un monde nouveau.

(38) Le monde ne peut être agréable **que** si vous méditez sur Dieu...(39)...vous saurez que vous êtes l'incarnation même de l'extase.

(40) Nous remplirons de bonheur le monde entier.

(42) Par la faveur du Guru, l'homme prend la forme de Dieu et vit dans l'ivresse de l'extase.

(44) Il accorde une nouvelle vie exempte de vieillesse et de chagrin. Il permet d'atteindre la perfection ici bas. (56) Prenez refuge dans le Guru... Vous atteindrez tout naturellement la perfection.

(47) **Etat béatifique**...(48) Par son initiation, le Guru, notre père suprême nous conduit à cet état. Il détruit nos péchés et nous uni à Dieu...(139) Chiti\*...lorsqu'elle est éveillée en vous, votre **vie** devient tout naturellement **prospère et heureuse**. Il n'y a là aucune exagération, c'est la pure vérité. En devenant digne de la grâce de Parashakti, vous pourrez alors créer un monde de bonheur et de joie...dans votre travail...ou votre vie conjugale.

**Alice au pays de la paranoïa** : (150) ...Je m'assis pour méditer, tout mon corps fut agité de violents tremblements, comme si j'étais **possédé** par un dieu ou un mauvais génie...Étudiants siddhas, lisez ceci très attentivement. A perte de vue je ne voyais que des excréments...(151) Dès que j'entrais en méditation...Ma langue se recourbait vers le haut, mes yeux se révoltaient...je commençais à craindre pour ma vie. Je me disais : « Je vais mourir, je vais mourir.

**La santé** : (258). ..la méditation entraîne...l'élimination de diverses maladies...En fait, parmi ceux qui viennent à l'ashram étudier la méditation, beaucoup ont totalement **vaincu la maladie**...(surtout s'ils étaient en bonne santé. En plus, ces veinards ne mourront pas de maladie ou sinon c'est de la publicité mensongère)

**Les examens :** (258) Parmi les jeunes gens... qui fréquentent Shri Gurudev Ashram, beaucoup étaient de piètres étudiants, mais grâce aux merveilleux effets de la méditation, ils ont passé leurs examens avec d'excellentes notes. ..

### **Prétendus pouvoirs surnaturels, « siddhis » qu'on ne peut évidemment jamais voir et vérifier, sous prétexte d'humilité**

(165)...Omniscience ...certains yogis acquièrent des siddhis ou pouvoirs surnaturels. Lorsqu'on médite, on acquiert très vite des siddhis ordinaires, mais l'aspirant sincère, en digne fils de son Guru, ne désire que la perfection. Il n'attache aucune importance à tous ces pouvoirs et ne parle à personne de ceux qu'il a pu acquérir.

### **Effrayer, pathologiser et donc déstabiliser les biens-portants en leur faisant pressentir la menace de maladies « cachées » - Médecine parallèle**

(56) Kumbhaka, la rétention du souffle, s'effectue involontairement, et plus la méditation s'approfondit, plus les kumbhakas se prolongent. Parfois la shakti\* provoque des maux courants, vite disparus (*qu'advient-il des personnes fragiles ?*), alors que remontent à la surface et s'éliminent des **maladies jusqu'alors latentes**. Tous ces mouvements...sont dus à cette force intelligente qu'est la grâce du Guru. ... (119) ...ils étaient blafards, nerveux, malades, riches et cependant insatisfaits...Je compris que tout cela était dû au gaspillage du fluide séminal, à la sensualité...

(117)...j'inspirais et expirais comme un soufflet de forge...une sorte de pranayama qui élimine les troubles gastriques...(128) Ce processus...**abolissant la maladie et la vieillesse**...Les textes de Hatha Yoga accordent une grande importance à ce kriya...allant même jusqu'à déclarer qu'il permet de **vaincre la mort**.

**Aggravation de l'état des dépressifs (voir aussi les hallucinations effrayantes provoquées lors des trances de méditation)** (155) ...on m'a dit un jour : « Babaji, j'ai pratiqué la méditation mais je n'y ai trouvé aucune joie. » Quelqu'un d'autre me dit : « J'ai eu une vision en méditation qui s'est révélée fausse. » Un autre m'a déclaré : « Dès que je m'assieds pour méditer, **je suis pris de peur**. » Un autre encore me confia que ses inquiétudes et **ses angoisses empiraient en méditation**. » A tous ceux qui viennent ainsi se plaindre à moi, je leur dis qu'ils ne se sont pas conformés aux règles de la méditation.

**Panacée :** (129) Parfois, un talon coince contre l'anus, j'allongeais l'autre jambe et saisisais mon pied à deux mains, la tête entre les bras...ce maha mudra...contribue à la rétention du fluide séminal. ...le processus de vieillissement se trouve ralenti. Sa pratique régulière permet d'**éliminer** diverses maladies comme **la tuberculose, la lèpre, les hémorroïdes, la hernie, la dyspepsie et les troubles de la rate**...le maha bandha...**stoppe le vieillissement**...(130) Je mettais ma tête sur mes deux mains posées au sol... et élevais les deux jambes à la verticale...cette posture...**prévient la formation des rides et des cheveux blancs**...Le nabho mudra...**élimine la maladie**...le Kaki mudra (*la langue s'enroule*)...**prolonge la vie, purifie le sang, prévient la formation des kystes et élimine la fièvre ainsi que les troubles biliaires**. (137)...légère fièvre...**dysenterie**...En fait, tous ces maux que je contractais alors étaient **guéris par la méditation**. (279) Abandonnez-vous donc au Guru sans réserve...(280) Le **bienfait** que confèrent les dieux...les mantras,...les **herbes médicinales** ainsi que le **Guru est directement proportionnel à la qualité du sentiment qu'on lui voue**. (288) L'ignorant qui n'a pas reçu la sagesse du Guru pense que ce sont les yeux qui voient, la langue qui parle...que les sens ont une autonomie totale dans ce qu'ils font...(*il faut*) Vivre en comprenant que ce qui régit le corps humain...c'est l'unique conscience universelle.

### **Infantilisation, culpabilisation**

(42) Ce **Guru est votre père et votre mère**. (48) Cependant, les progrès du chercheur sont parfois freinés **à cause d'un cœur impur**, il commence à attribuer au Guru attachements, aversions et divers autres défauts. Alors il vient me dire...Je n'ai plus de Kriyas\* comme auparavant...

(49) On ne doit jamais trouver des défauts chez les Gurus, les saints ou les Siddhas\*. Le comportement des Siddhas est **très étrange, incompréhensible** pour la plupart des gens. Lorsqu'on vit en compagnie des saints, il ne faut pas les critiquer. **Mon Guru injuriait les gens et allait jusqu'à les frapper. Mais ce n'était jamais sans raison**. (*Si tu ne sais pas pourquoi il te frappe, lui, il le sait*)

(82)...le Guru n'a ni commencement, ni fin. Ses voies sont **impénétrables**...Il vient accorder sa shakti aux siens, à **ses enfants...ses chers disciples**.

(118)...toutes sortes de gens venaient voir mon Gurudev... il leur manquait à tous quelque chose (*santé, argent, savoir, beauté, mari, épouse, enfant...*)...(119) ...ils étaient blafards, nerveux, malades, riches et cependant insatisfaits...Je compris que tout cela était dû au gaspillage du fluide séminal, à la sensualité...(139) En devenant digne de la grâce de Parashakti, vous pourrez alors créer un monde de bonheur et de joie...dans votre travail...ou votre vie conjugale.

(155) ...on m'a dit un jour : « Babaji, j'ai pratiqué la méditation mais je n'y ai trouvé aucune joie. » ...Un autre encore me confia que ses inquiétudes et ses angoisses empiraient en méditation. » A tous ceux qui viennent ainsi se plaindre à moi, je leur dis qu'**ils ne se sont pas conformés aux règles** de la méditation. Mes chers étudiants siddhas...si vous vous liez à n'importe qui, vous vous interdisez l'accès à la réalisation finale. (*Le gourou sélectionne les fréquentations de ses « enfants »*)

(225) Une épouse fidèle ne pense qu'à son mari...sa dévotion pour lui est sa religion, elle n'a d'autre besoin que de le voir satisfait... elle lui fait **don de son intellect, il est sa sagesse**...elle a fait vœu de l'aimer pour la vie, de lui être entièrement dévouée, elle ne peut rien sans lui. **Eux aussi, les étudiants siddhas** devraient être saturés d'amour...pour la Voie des Siddhas.

(264) Comment se passe votre vie à l'ashram ? Souffrez-vous du froid et de la chaleur ? « ... **je suis un serviteur**. La seule chose que je sais, c'est servir. **Seul mon Guru sait** si j'ai froid ou chaud, si je suis heureux ou si je souffre. »

(278) Honorez le Guru de tout votre cœur. Adorez-le de tout votre cœur. Alors tous les pouvoirs surnaturels viendront à vous et seront prêts à vous servir. (*si vous ne pouvez effectuer des miracles de guérison et d'autres prodiges, c'est que vous n'êtes pas encore assez soumis au Guru. Donc c'est encore votre faute*)

(275) ...En vérité, plus votre sentiment pour le Guru en tant que Dieu incarné sera intense, plus vous parviendrez au but ultime. Cela ne prendra pas longtemps...si vous mettez tout votre cœur, **toute votre foi dans les pieds du Guru**, vous n'aurez aucun mal à rencontrer Dieu...Ainsi donc, louez le Guru, faites-le venir dans votre méditation...(276)...vous devez avoir une **foi totale** et idéale, une dévotion absolue envers les pieds du Guru...vous devez avoir une dévotion et une **confiance absolues** envers le Guru.

***Nous posons donc la question aux adeptes : puisque c'est si banal et facile pour vous, vous avez rencontré Dieu n'est-ce pas ? Non ? C'est donc de votre faute, vous n'avez pas eu une dévotion et une confiance absolues envers votre Guru !***

(278) On ne peut obtenir le pouvoir divin éternel que lorsque le **Guru est satisfait**...Vous aurez beau passer votre temps à répéter des mantras...à faire la charité...sans **la bienveillance du Guru** vous n'atteindrez rien du tout. La faiblesse...le manque d'enthousiasme...des étudiants Siddhas viennent du fait qu'ils n'ont pas donné **satisfaction au Guru**. La grâce du **Guru inspire l'intellect** (279)...

## **Reformatage psychique, dépersonnalisation**

(20) Quand ce pouvoir divin entre dans l'homme sous forme de la grâce, celui-ci subit une **métamorphose complète**. (21) Lorsqu'on reçoit la shakti\* de la grâce du guru, ce monde devient un paradis (*il faut alors devenir aveugle à la misère totale de millions d'êtres humains*)

(23) O Déesse...Tu revêts la forme du guru pour bénir le disciple et entrer en lui...(292) Mon suprême Guru...Une infime parcelle de sa grâce à suffi pour **effacer mon individualité**...

***Possédé du Gourou*** : (48) Au moment où le disciple est initié, la Shakti\* du **Guru pénètre en lui**...sous la forme du Guru : Lorsque le chercheur, se souvenant de son Guru bien-aimé, s'assoit pour méditer, s'identifiant au **Guru** dont il répète le mantra, le Guru, sous la forme du mantra, devient alors **actif en lui**...(52) Le Guru, qui insuffle la divine Shakti\* en ses disciples n'est pas simplement un Guru, il est le précieux souffle vital du disciple, **son propre Soi intérieur**...Il est le but de la sadhana\* du disciple. (57) La répétition incessante du Nom procure des bienfaits impossibles à obtenir par ailleurs. Avec le mantra, c'est le Guru qui a pénétré en vous. Il a **envahi votre corps** et vous rendra semblable à lui...Encore une fois je vous le rappelle, répétez le mantra constamment. (58) A force de méditer intensément...*on devient comme ce sur quoi on médite (ici, c'est le Guru)*

(284) Je cherche refuge dans le Guru...Je me souviens sans cesse du Guru, **le Guru est mon esprit**, le Guru est mon voyage et mon but, le Guru est ma joie, **le Guru est mon Soi**...

(67) Méditation sur le Guru (*titre*)...**l'homme devient semblable à l'objet sur lequel il médite. Il s'imprègne entièrement** de l'objet qu'il chérit...(69) C'est pourquoi les Ecritures nous recommandent de **penser continuellement au Guru** dont la nature même est Dieu...la méditation sur le Guru donne des résultats merveilleux...(77) A cette époque, je perdis peu à peu le sentiment d'être Muktananda, et me sentis irrésistiblement devenir Nityananda...je me mettais en colère, et parfois les injuriais, tout comme Nityananda. J'avais parfaitement conscience d'une **double identité**, d'être tantôt Muktananda, tantôt Shri Guru Nityananda. (78) ...**S'immerger dans le Guru** était la meilleure de toutes les voies... **le Guru est tout pour vous**... (79) Ainsi, mon **identification à lui** devint de plus en plus totale...et ma dévotion plus intense...(83) Médite sur le Guru en imaginant qu'il est dans toutes les parties de ton corps...disant « Gurudev, tu es tout...Je me prosterne sans fin devant toi. »

(84) **Etablis le Guru en chaque partie de ton corps et finalement touche ta tête en prononçant** « Guru Om », afin d'être toi-même le Guru...**oublie-toi** dans la méditation et la répétition de Guru Om... (85) Je commençais à toucher ma tête en pensant à lui. "Nityananda dans ma tête, Nityananda dans mon crâne... dans mes mains... dans mon cœur...dans mes jambes...**Mon ego s'en est allé ; je suis devenu Dieu**" . **J'installais donc le Guru dans chaque partie de mon corps**...

**Promesses de super-spiritualité et de super-pouvoirs proportionnels à la soumission et à l'abdication de sa personnalité** (48) A mesure que le temps passe, plus le disciple éprouve de la dévotion envers son Guru, plus il s'absorbe en lui et s'identifie à lui, plus ses kriyas\* deviennent intenses, et plus ses expériences surnaturelles...sont importantes.

(264) Comment se passe votre vie à l'ashram ? Souffrez-vous du froid et de la chaleur ? « ...j'ignore tout de la chaleur de l'été et des rigueurs de l'hiver, je suis un serviteur. La seule chose que je sais, c'est servir. Seul mon Guru sait si j'ai froid ou chaud, si je suis heureux ou si je souffre. » Quelle merveille ! Cet homme était totalement **absorbé dans le service du Guru**, il n'avait rien gardé pour lui-même...Cet amour-là vous mènera jusqu'à Dieu et vous fera devenir Dieu.

**Répétition d'une formule, horaires préconisés** : (67) Levez-vous avant l'aube...(86) J'entendis sonner minuit. Cela faisait trois heures que je méditais et je n'avais accompli que la première moitié de la méditation. (87) Je me levais **chaque jour à trois heures du matin**...car c'est le moment le plus propice à la méditation...(56) Soyez toujours disciplinés et méditez à heure fixe ; répétez intérieurement le Nom que vous a donné le Guru...la répétition du Nom, donne une impulsion considérable à la Shakti\* intérieure...Le Nom est Dieu manifesté... (57) La répétition du Nom stimule l'intérêt pour la sadhana\* et l'amour envers le Guru...Le Nom est...**l'arbre à souhaits**...c'est le mantra que vous avez reçu du Guru...il est la forme visible de Dieu...**il protège** celui qui le répète...Vous devez le répéter **constamment** ...Le Guru repose dans ce mantra...répétez donc ce Guru-mantra...en le mêlant à l'inspiration et à l'expiration. Alors, bien vite, des kriyas\* spontanés se produiront, vous aurez des visions...(57) La **répétition incessante** du Nom procure des bienfaits impossibles à obtenir par ailleurs. Avec le mantra, c'est le Guru qui a pénétré en vous...Encore une fois je vous le rappelle, répétez le mantra constamment.

(162)...L'expérience en méditation, **mais seule la pratique régulière** du yoga y donne accès.

(69) C'est pourquoi les Ecritures nous recommandent de penser **continuellement** au Guru dont la nature même est Dieu... (78) J'étais absolument convaincu que vénérer le Guru, c'était vénérer toutes les déités...et que répéter le nom du Guru, c'était répéter les soixante dix millions de mantras...

**Consacrer beaucoup de temps** : (141) Mes chers étudiants siddhas, souvenez-vous que lorsque vous restez assis pendant trois heures en position du lotus, les 720 000 nadis sont totalement purifiés. La purification des nadis est la plus importante de toutes les purifications...votre corps. S'il est sale et sujet à toutes sortes de maux, si vous reniflez en permanence...si vous incommodez les autres par l'odeur nauséabonde des résidus qui stagnent dans vos entrailles, quel bonheur y a t-il dans un tel corps ? ...C'est pourquoi vous devriez consacrer **beaucoup de temps** à maîtriser la posture de méditation.

**Intensité** : (155) La méditation avait littéralement pris possession de moi. (292) Mon suprême Guru...Une infime parcelle de sa grâce à suffi pour effacer mon individualité...(un bel exemple du chef, qui montre la voie)

## **Confinement de la respiration et hyper-ventilation, malaises et déviation des pulsions sexuelles mettent en condition pour la transe hallucinatoire d'adoration du gourou**

**Exploitation des pulsions sexuelles :** (55) Udana est une force ascendante. C'est la grande amie du sadhaka\*. C'est par sa force que le yogi préserve sa chasteté, fait remonter le liquide séminal et devient un urdhvareta... Cela donne de l'énergie, de la vigueur, du rayonnement et de la vaillance.

(56) Kumbhaka, la **rétenion du souffle**, s'effectue involontairement, et plus la méditation s'approfondit, plus les kumbhakas se prolongent. Parfois la shakti\* **provoque des maux courants**, vite disparus (*qu'advient-il des personnes fragiles ?*), alors que remontent à la surface et s'éliminent des maladies jusqu'alors latentes. Tous ces mouvements... sont dûs à cette force intelligente qu'est la grâce du Guru. (57) ...Le Nom ...c'est le mantra que vous avez reçu du Guru... Vous devez le répéter **constamment** ...Le Guru repose dans ce mantra...répétez donc ce Guru-mantra...en le mêlant à **l'inspiration et à l'expiration**. (*hyper ventilation*). Alors, bien vite, des kriyas\* (*gesticulations sacrées*) spontanés se produiront, vous aurez des **visions**...(111) Il arrive parfois que l'aspirant s'effraie des divers **mouvements** produits par la grâce de la divine Shakti\*... Désorienté, il abandonne sa pratique...le pousse à inquiéter les autres. « Ce n'est pas une bonne voie, leur dit-il, elle va **vous faire perdre l'esprit** et sombrer dans la **folie**. »

**Exemples d'expériences obtenues par la divine Shakti :** (103) Il était maintenant neuf heures passées. **Quelqu'un avait pris possession de mes yeux et me faisait voir des choses**...J'étais, semblait-il, **sous l'emprise d'un pouvoir** qui agissait à ma place ; je n'avais plus de volonté propre. **Ma folie grandissait** sans cesse, **mon intellect était totalement égaré**...je jetai un coup d'œil à l'extérieur...j'aperçus d'étranges créatures mesurant de deux à quinze mètres ; **Une armée de spectres et de démons m'entourait**. J'étais bloqué en posture de lotus...(104)...j'étais envahi de **terreur**...ma langue se recourba contre mon palais...ma tête fut poussée de force vers le sol...Je commençais à pousser des cris de chameau qui alternaient avec des **rugissements** de tigre...(105)...L'impulsion de **ce kriya\*** ne dura pas...Ma méditation terminée, je me levais...J'ai complètement **perdu la tête**...à l'intérieur, **je suis fou**...(116) Chaque jour j'avais de semblables **méditations**. Parfois mon corps se tordait comme celui d'un serpent, et j'émettais même une sorte de sifflement...Quelquefois **ma tête** se mettait à faire la **girouette** avec tant de vigueur qu'elle se **renversait en arrière**, au-delà des épaules, me laissant voir mon dos...(117) **mon anus** était comme aspiré vers l'intérieur, puis se relâchait...**mes yeux** se fixaient sur le bout de mon nez...

**Confusion entre les états de veille et de sommeil :** (289) Dans le sommeil profond, il ne voit rien de différent de lui-même. Puis il quitte l'état de sommeil profond pour celui des rêves, il devient son propre univers onirique...le Témoin de l'état de sommeil profond est identique à celui de ses rêves. Enfin, il passe de l'état de rêve à celui de veille et se rend compte que le même Etre transcendantal sous-tend également cet état... Seul existe le Soi, le Soi conscient, le Seigneur Shiva, ; rien d'autre n'existe (290).

## **Accoutumance à une dose de transe régulière provoquant ivresse psychologique, hallucinations, hystérie collective et émulation**

**Où l'importance du niveau spirituel se mesure à l'importance des gesticulations : ceci ayant pour effet de provoquer une compétition de danse de Sin gui entre adeptes.**

(48) Au moment où le disciple est initié, la Shakti du Guru pénètre en lui...elle provoque toutes sortes de **mouvements yogiques**...C'est elle qui produit ces **contorsions du corps**, toutes ces postures yogiques...Vu de l'extérieur, tout cela peut sembler très étrange, **effrayant**...Ces mouvements lui procurent une **sorte d'ivresse, d'extase**...certains de ces **kriyas\*** font partie du Raja Yoga, d'autres du Hatha Yoga, du Mantra Yoga ou du Bhakti Yoga. Car, en effet, lorsque l'énergie du Guru pénètre dans le disciple, tous ces différents yogas se manifestent en lui...On appelle Siddha Yoga\*... l'action simultanée de ces quatre yogas chez le disciple...**Plus le disciple éprouve de la dévotion envers son Guru**, plus il s'absorbe en lui et s'identifie à lui, **plus ses Kriyas\* deviennent intenses**, et **plus ses expériences surnaturelles** de clairaudience, de clairvoyance et de postures yogiques **sont importantes**.

**Hallucinations** : (51) O Mère, Tu es la bienheureuse Shakti\* ... Tu apparais à mes disciples sous ma propre forme (*Muktananda*), et par ces **visions**, Tu leur communique la foi.

(56) Parfois, le sadhaka\* est saisi d'une sorte d'**ivresse**. Il se sent la **tête lourde** et demeure dans l'état de tandra. Dans cet état il a souvent des visions. Il voit des Siddhas\* et des lumières, se promène dans d'autres mondes : paradis, enfer (*c'est de la paranoïa, un cauchemar*)...il peut même voir son propre Guru...dans cet état d'ivresse, le chercheur se laisse bercer...l'**extase** le submerge.

**L'esprit critique provoque l'arrêt immédiat de l'ivresse** : (48) Cependant, les progrès du chercheur sont parfois freinés à cause d'un cœur impur, il commence à attribuer au Guru attachements, aversions et divers autres défauts. Alors il vient me dire...Je n'ai plus de Kriyas\* comme auparavant... sans raison.

**Des gifles au zoo** : (55) La splendide Shakti\*...chez le chercheur assidu, animé d'une grande dévotion envers son Guru, Elle manifeste d'extraordinaire façon Ses grands élans de **joie extatique**. Celui-ci se met alors à danser, à chanter, à **pleurer**. Parfois, il crie ou **gesticule**. Parfois, il fait des **sauts de grenouille**, tourne comme une toupie, **se contorsionne**, court en rond, se roule par terre, **se donne des gifles**, tremble, transpire, **sa tête pivote** sur elle-même ; parfois, il exécute différentes **postures yogiques**...il arrive que **sa langue se retourne**...qu'il pousse des **rugissements** de lion ou d'autres cris d'animaux...Tous ces kriyas\* surviennent **spontanément durant la méditation**. (129) ...Je sautais à travers toute la hutte comme une grenouille, les jambes nouées en position du lotus.

### **Aliénation à des objets magiques**

(87) Dans ma pièce de méditation, j'avais accroché sur tous les murs des photos de Siddhas\* et de saints, des photos de Gurudev...Jamais je ne considérais ces photos comme des objets sans vie. En présence de Baba, j'éprouvais un respect mêlé de **crainte**...et c'était la même chose en présence de ses photos...Gurudev est tellement partout où se trouve sa photo, partout où elle est adorée...

### **Comment les adeptes sont-ils dressés à taire et à accepter comme normales les exactions de leur gourou ?**

**Ou explication du droit du Guru à vivre dans l'opulence ou dans les plaisirs des sens, contrairement à ce qu'il enseigne à ses adeptes** : (256) L'être illuminé, ayant accumulé au fil d'innombrables existences une vaste somme de mérites, bénéficie en cette vie de la beauté et de la prospérité matérielle...Un tel yogi vit en état d'extase, **transmuant les plaisirs des sens en pur yoga**...**Un tel Siddha yogi peut adopter tous les modes de vie possibles**. (*C'est le cas typique de gourous hindouistes divinisés par leurs disciples et qui, profitant de leur ascendant, violent ou maltraitent leurs adeptes. Voir notre dossier sur Sai Baba*)

(136) Sachez que tout ce qui vous arrive est entièrement pour votre bien...Cette attitude vous vous apportera vite le calme et la paix...

(48) Cependant, les progrès du chercheur sont parfois **freinés à cause d'un cœur impur, il commence à attribuer au Guru** attachements, aversions et divers autres **défauts**. Alors il vient me dire...Je n'ai plus de Kriyas\* comme auparavant...

(49) Parfois mon vénérable Guru se mettait en colère...toute action du Seigneur est imprégnée de Lui : **Toutes Ses actions, toutes Ses œuvres sont propices** et engendrent le bonheur...**Dans tous les actes du Guru, c'est le jeu de Chiti\* qui se déroule**. Toutes ses actions sont vertueuses et engendrent un progrès. Le chercheur qui essaie de prendre en défaut un tel Guru entrave sa propre sadhana\*. **On ne doit jamais trouver des défauts chez les Gurus, les saints ou les Siddhas\***. **Le comportement des Siddhas est très étrange, incompréhensible** pour la plupart des gens. Lorsqu'on vit en compagnie des saints, il ne faut pas les critiquer. Mon Guru **injurait les gens et allait jusqu'à les frapper**. Mais ce n'était jamais sans raison. De tels saints possèdent un rayonnement divin. ...Ce qui est précieux aux yeux du monde est pour eux sans valeur. (*Comme le respect d'autrui et des Droits de l'homme notamment semble t-il*)

(171) Ainsi tout s'arrangeait au mieux pour quiconque recevait la bénédiction de mon Gurudev, même ceux qu'il **insultait** devenaient célèbres.

(77) A cette époque, je perdis peu à peu le sentiment d'être Muktananda, et me sentis irrésistiblement devenir Nityananda. Si quelqu'un m'approchait ou si des gens que je connaissais se mettaient à bavarder, je me mettais en colère, et parfois **les injuriais**, tout comme Nityananda. J'avais

parfaitement conscience d'une double identité, d'être tantôt Muktananda, tantôt Shri Guru Nityananda...Lorsque par la suite je me rappelais m'être fâché, **avoir injurié quelqu'un, ou bien avoir pourchassé et frappé quelqu'un**, je me sentais **déprimé de m'être ainsi laissé aller...**(mais Nityananda le rassurait ainsi :) Ce n'est pas toi, dit Gurudev...C'est une bhava, un état passager.

(97) Car plus que jamais, je comprenais toute l'importance de ce que souhaite le Guru. L'obéissance (98) au Guru...est en fait **notre premier devoir** et rien n'est plus profitable au disciple que **l'obéissance au Guru**...Le service du Guru est l'adoration suprême...le devoir primordial du disciple...

**Fermer les yeux et se taire sur les problèmes du mouvement est recommandé :** (62) Celui qui vient à l'ashram en tant que disciple ne doit jamais chercher des fautes chez les autres, car cela ne ferait qu'aggraver ses propres fautes...Par contre **si vous avez foi en l'ashram**...vous ne tarderez pas à ressentir...l'extraordinaire jeu de la kundalini.

(184) ...on ne devrait **jamais émettre de réserves sur la façon d'être et d'agir des Siddhas\*** ou essayer de juger du bien-fondé de leurs actions. Chacune de leurs actions est un rituel sacré parce que chacune est **inspirée par Dieu** (comme les injures proférées par les Gurus contre leurs adeptes).

## **B) Une vérité encore plus vraie que les autres vérités**

### **Le parti des imbéciles et des ignorants (le monothéisme par exemple)**

(23) O Déesse Chitshakti ! ...Tu es Shiva... l'univers et le Soi. Tant que leur connaissance de Toi est incomplète, **les ignorants** projettent sur Toi des notions dualistes telles que Shiva-Shakti, réalité-illusion...spirituel-temporel...(255) Voyant l'Un en tout, il chassa ses **stupides** idées dualistes...Le voile des distinction se consuma au feu de la connaissance. (*Alors pourquoi ces distinctions dualistes entre vérité/erreur, ignorant/illuminé ETC. ?*). (230) Abandonnez le sectarisme.

(39) N'autorise l'enseignement d'aucune secte, d'aucun système religieux, à te faire penser que tu es médiocre, faible, stupide. (137) **L'ignorant** s'identifie à ce corps. Ne connaissant pas le Soi intérieur...En vérité, la distinction entre matière et esprit n'a plus aucun sens lorsqu'on atteint la véritable connaissance...le sujet percevant et l'objet perçu sont deux aspects de l'unique conscience suprême... (171) Telle est la gloire illimitée de Chiti\*. Mais seul celui qui en a fait lui-même l'expérience peut le comprendre ou en être convaincu. Que pourrait comprendre **l'ignorant**, dont le cœur a été détruit et **l'esprit déformé et perverti**, à la puissance et aux mystères de Chiti\* ?

**Le christianisme est donc une religion idiote :** (244) C'est une forme d'adoration **indigne** et c'est **pitoyable** de voir que **le prêtre** lui-même pense qu'on peut obtenir des bienfaits par le sacrifice d'un autre. Ce genre d'adoration est complètement **idiot**. Pour renoncer valablement il faut faire preuve d'intelligence, d'honnêteté et de réflexion.

(283) **L'insensé** qui fait la moindre distinction entre le Soi suprême et son propre Soi sera toujours victime de la peur. Celui qui pour une raison ou une autre, lecture d'écritures erronées (*il vise notamment la Bible qui affirme la dualité Créateur/création*), mauvaises compagnies ou illusion due à un mental en proie à la dualité, perçoit et admet la moindre différence entre Dieu, l'âme individuelle et lui-même, vivra toujours dans la crainte ; jamais il ne pourra trouver la paix.

(288) **L'ignorant qui n'a pas reçu la sagesse du Guru** pense que ce sont les yeux qui voient, la langue qui parle...que les sens ont une autonomie totale dans ce qu'ils font...(il faut)Vivre en comprenant que ce qui régit le corps humain...c'est l'unique conscience universelle.

(290) **Les ignorants ou gens ordinaires** différencient le sujet de l'objet, ce qui donne naissance à une multitude de divisions

### **Synchrétisme racoleur**

(34) Peu importe votre secte, car aucune n'interdit la méditation sur le Soi... Ne croyez pas que le fait d'être un dirigeant...un swami ou un **supérieur de monastère**, puisse constituer un obstacle. (34) Ne croyez pas qu'une secte, un pays, une religion... puissent faire obstacle à la méditation intérieure. (39) Vis ta vie normalement, suis ta religion, mais accorde toujours à Dieu la première place. N'autorise l'enseignement d'aucune secte, d'aucun système religieux, à te faire penser que tu es médiocre, faible, stupide. (59) Toutes les déités sont valables puisqu'elles sont toutes d'une même nature.

(78) J'étais absolument convaincu que vénérer le Guru, c'était vénérer toutes les déités...et que répéter le nom du Guru, c'était répéter les soixante dix millions de mantras...Il n'y a pas de voie plus élevée que celle qui consiste à méditer sur le Guru, à lui obéir, à le servir...le servir, lui obéir était ce qu'il y avait de mieux...**s'immerger dans le Guru était la meilleure de toutes les voies**...La méditation sur le Guru est un... yoga complet.

(271) C'est dans le corps qu'ont vécu les grands rishis...**Jésus-Christ**, le Seigneur Bouddha...L'amour ne fait pas de distinction entre castes, personnes ou religions. Les distinctions proviennent de l'étroitesse d'esprit... *Une bien curieuse affirmation lorsqu'on considère les qualificatifs injurieux que l'auteur assène au chapitre précédent aux dualistes, désignant ainsi les monothéistes juifs, chrétiens et musulmans. Ce qui fait au moins 3 milliards « d'ignorants faibles et stupides ». L'auteur serait-il affligé d'étroitesse d'esprit à vouloir faire de telles distinctions ? Ou, ne nous prendrait-il pas pour des imbéciles ?*

## **Le siddhisme dépasse tous les autres systèmes spirituels et est indispensable au salut, d'où la mission de le répandre**

(38) Le monde ne peut être agréable **que** si vous méditez...sans la méditation ce monde n'est que souffrance et douleur. (40) **Nous remplirons** de bonheur le monde entier.

(47) Quel que soit le chemin ou le nombre de pratiques adoptées il est très difficile d'atteindre l'état de sahaja. L'état suprême d'unité absolue avec Dieu, qui caractérise l'état sahaja, ne peut être atteint **que** par la Voie des Siddhas\*. Il ne peut, en effet, être atteint par **aucune autre** méthode.

(74) La méditation sur son Gurudev est **la meilleure** méthode...c'est vraiment **la voie souveraine**...J'ai pratiqué de nombreuses formes de...méditation...mais finalement, je me suis absorbé dans la méditation de mon bien-aimé Gurudev. La méditation sur le Guru est la base de toutes les méditations. (78) ...**Il n'y a pas de voie plus élevée** que celle qui consiste à méditer sur le Guru, à lui obéir, à le servir... **s'immerger dans le Guru était la meilleure de toutes les voies**...La méditation sur le Guru est un... yoga complet. (198) « Ce chemin est la Voie des Siddhas\*, **la véritable voie.** »

(284)... Le Guru est mon esprit, le Guru est mon voyage et mon but, le Guru est ma joie, le Guru est mon Soi. Cela, je vous le dis, est la vérité, **la vérité.** (52) **Comparé à l'eau qui a baigné les pieds du Guru, l'élixir de vie est une boisson des plus ordinaires**...l'adoration du Guru est l'adoration universelle... **Rien ne peut surpasser le Guru. Adore-le donc** avec dévotion...**Il est tous les lieux saints, tous les dieux**...(262) **Dans certaines religions**, certaines communautés...on considère que le corps humain est vil, faible, misérable, qu'il n'est qu'une vulgaire coquille. C'est **injuste** !

(279) **Gurudev est au-dessus de tout le monde**, il brille remarquablement, **il est supérieur à tous**...Gurudev est grand, immense, illimité...

*Il semble donc que ce n'est pas être un stupide « ignorant » que de faire une distinction « dualiste » flatteuse pour le gourou.*

## **C) La doctrine et ses incitations**

### **Extrémisme panthéiste : « Le monde est un parfait reflet de Dieu »**

#### ***Déterminisme absolu amenant à un désengagement social***

(29) Le monde est un parfait reflet de Dieu. (282) L'univers entier est le domaine où se déroule le jeu de Chiti\*, c'est la manifestation de Dieu, la splendeur du Soi réel de l'étudiant Siddha. Il est totalement imprégné de Shri Gurudev...la forme universelle du Guru.

(49) Parfois mon vénérable Guru se mettait en colère...toute action du Seigneur est imprégnée de Lui : Toutes Ses actions, toutes Ses œuvres sont propices et engendrent le bonheur...Dans tous les actes du Guru, c'est le jeu de Chiti\* qui se déroule. Toutes ses actions sont vertueuses et engendrent un progrès. Le chercheur qui essaie de prendre en défaut un tel Guru entrave sa propre sadhana\*. On ne doit jamais trouver des défauts chez les Gurus, les saints ou les Siddhas\*. Le comportement des Siddhas est très étrange, incompréhensible pour la plupart des gens. Lorsqu'on vit en compagnie des saints, il ne faut pas les critiquer. Mon Guru injurait les gens et allait jusqu'à les frapper. Mais ce n'était jamais sans raison. De tels saints possèdent un rayonnement divin. ...Ce qui est précieux aux yeux du monde est pour eux sans valeur.

(83) **Toutes les activités du monde sont le jeu divin du Guru.** (217) L'univers est le jeu de son Créateur, c'est le jeu de la Conscience universelle. (*Une bien mauvaise conscience si l'on considère les drames qui s'y produisent*)

(252)...l'effet n'est pas différent de la cause, que la cause est inhérente à l'effet...(256) L'être illuminé, ayant accumulé au fil d'innombrables existences une vaste somme de mérites, bénéficie en cette vie de la beauté et de la prospérité matérielle...Un tel yogi vit en état d'extase, transmuant les plaisirs des sens en pur yoga.

## **Conséquences : Les pauvres et ceux qui sont dans le malheur méritent bien leur sort et bénis et vertueux sont les riches et les beaux**

(27) Certains penseurs modernes mettent en doute l'existence de Dieu à cause des conflits, de la souffrance et de la misère qu'ils voient dans le monde. **Tel endroit est victime d'inondations, tel autre de la sécheresse ; ici c'est la famine, là, la surabondance...**les pluies tardent...les récoltes insuffisantes...Pourtant, bien des pays au monde regorgent de nourriture, sont riches et prospères. C'est le fruit d'un effort soutenu et d'un labeur constant. Le Japon est un petit pays...cependant il se suffit à lui-même...(28) **les Japonais n'admettent pas une telle indolence. Si l'on vit dans la paresse, sans aucun sens des responsabilités, n'est-il pas ridicule de s'en prendre à Dieu** en disant : « **Si Dieu existe, pourquoi avons-nous faim ?** »...Dieu existe, et si l'homme est dans cette triste condition, c'est qu'il s'est détourné de Lui...En vérité, **l'homme recueille de Dieu le fruit de ses actions...** (29) **Du parfait naît le parfait**, s'incarnant dans la perfection...(155) ...on m'a dit un jour : « Babaji, j'ai pratiqué la méditation mais je n'y ai trouvé aucune joie. » ...Un autre encore me confia que ses inquiétudes et ses angoisses empiraient en méditation. » A tous ceux qui viennent ainsi se plaindre à moi, je leur dis qu'ils ne se sont pas conformés aux règles de la méditation.

(256) **L'être illuminé**, ayant accumulé au fil d'innombrables existences une vaste somme de **mérites**, bénéficie en cette vie de **la beauté et de la prospérité matérielle**...Un tel yogi vit en état d'extase, transmuant les plaisirs des sens en pur yoga.

## **D) Le Gourou et son pouvoir sur l'adepte**

### **La soumission au Gourou est indispensable au salut et à la félicité**

**Image de l'adepte idéal :** (264) Comment se passe votre vie à l'ashram ? Souffrez-vous du froid et de la chaleur ? « ...j'ignore tout de la chaleur de l'été et des rigueurs de l'hiver, je suis un serviteur. La seule chose que je sais, c'est servir. Seul mon Guru sait si j'ai froid ou chaud, si je suis heureux ou si je souffre. » Quelle merveille ! Cet homme était totalement absorbé dans le service du Guru, il n'avait rien gardé pour lui-même...Cet amour-là vous mènera jusqu'à Dieu et vous fera devenir Dieu.

(260) ...le plus haut état que l'homme peut atteindre...Cela n'est possible qu'en recevant le savoir du Guru...Pour obtenir ce don, il nous faut avoir de la dévotion envers le Guru...suivre le chemin qu'il indique... (226) ...cette merveilleuse et radieuse divine Shakti\* est incarnée en vous... « Je ferai ce que Tu dis. » **Vous devez**, de la même manière, **vous soumettre totalement à ce qu'ordonne le Guru**...et suivre le chemin qu'il vous indique...la **récompense ultime** viendra d'autant plus vite que vous **accepterez sans réserve...la discipline du Guru**, ses instructions...ne dénigrez jamais le Guru...cela vous entraînerait dans l'erreur... (40)...Pour trouver la paix du Soi, pour faire de ta maison un temple de yoga et pour atteindre Shiva tout en étant avocat, médecin ou ingénieur, **il faut te mettre en quête d'un Guru.**

(41) La réalisation de Dieu n'est possible **que** par l'intermédiaire d'un Guru. Illuminé par la connaissance, le Guru est un descendant de Parabrahman. Nous devrions obtenir la grâce sublime d'un tel Guru...Il est **absolument indispensable** d'avoir un guide, un Sadguru possédant la connaissance parfaite de la vérité et le pouvoir spirituel...Sans Guru, il n'y a ni connaissance, ni développement, ni expansion de la Shakti\*, ni destruction des ténèbres, ni ouverture du troisième œil. (*donnant des pouvoirs miraculeux de voyance etc.*) **Le Guru est plus nécessaire qu'un ami, un fils, un parent ou une épouse ; plus nécessaire que la richesse**...les usines, **l'art** ou la musique...Le Guru est plus nécessaire que **la santé**, que le prana (*l'ame*) lui-même...(42) Il mérite la vénération de tous.

(78) ...Il n'y a pas de voie plus élevée que celle qui consiste à méditer sur le Guru, à lui obéir, à le servir...**le servir, lui obéir** était ce qu'il y avait de mieux... (97) Car plus que jamais, je comprenais toute l'importance de ce que souhaite le Guru. L'obéissance (98) au Guru...est en fait notre premier devoir et rien n'est plus profitable au disciple que l'obéissance au Guru...Le service du Guru est l'adoration suprême...le devoir primordial du disciple.....(135) Mes chers étudiants du Siddha Yoga...une fois que vous avez reçu la grâce d'un Guru, vous n'avez plus rien à craindre. Il vous faut simplement retenir une chose : dans le Siddha Yoga vous devez obéir à votre Guru. C'est un principe de base que vous devriez toujours garder à l'esprit.

(156) C'est la voie des Siddhas\* qui ne s'ouvre pas sans la pleine grâce d'un Guru. Quelles que soient l'intensité de votre dévotion ou de votre tapasya (*ascèse*), la durée de votre méditation...Il n'y a qu'un moyen : « **La grâce du Guru est le seul moyen, l'ordre du Guru, la seule méthode.** »

(219) C'est la **voie facile** et naturelle vers la libération...c'est la méditation sur le Guru. C'est le **sacrifice** par lequel s'accomplit le devoir sacré de Muktananda.

(260) C'est le **plus haut état** que l'homme peut atteindre. Y parvenir est un don de Chiti\*. Cela n'est possible qu'en recevant le savoir du Guru. Pour obtenir ce don, il faut avoir de la dévotion envers le Guru...suivre le chemin qu'il indique...C'est notre devoir.

**Le Gourou est indispensable :** (274) L'étudiant Siddha ne doit pas oublier qu'il ne peut atteindre la perfection spirituelle par ses propres efforts...seule la grâce du Guru permet d'obtenir la rédemption...

## **Le pouvoir du Gourou sur l'adepte.**

***Il faut rester toujours lié à son gourou, vivre avec lui, dépendre de lui, s'abandonner à lui, méditer sur lui***

(279) **Abandonnez-vous** donc au Guru sans réserve...(280) Le bienfait que confèrent les dieux...les mantras,...les herbes médicinales ainsi que le Guru est directement **proportionnel à la qualité du sentiment qu'on lui voue.** (277) Il n'y a pas lieu de s'étonner si Dieu Se révèle intérieurement à celui dont la dévotion envers son Guru égale celle de Prahlad. (*qui est mort pour l'amour de Vishnu*) !(44) N'allez pas imaginer qu'un Guru réalisé est quelqu'un d'ordinaire ; n'allez surtout **pas l'abandonner.**

(47) Le Guru suprême...pénètre en son disciple par le mantra, le toucher ou le regard. Il n'y a donc rien d'étonnant à ce qu'un disciple puisse parvenir à la perfection du Siddha simplement en **vivant auprès d'un tel Guru...en vivant dans son ashram...en le servant**, en l'honorant.

(56) Chassant toute peur, prenez **refuge dans le Guru.** Qu'il soit votre espoir, votre foi, **votre force.**

(63) **Si vous vivez dans l'ashram d'un siddha\*** et que vous pratiquez la méditation prescrite...vous **recevrez certains pouvoirs.**

(67) Méditation sur le Guru (*titre*)...l'homme devient semblable à l'objet sur lequel il médite. Il s'imprègne entièrement de l'objet qu'il chérit...

(69) C'est pourquoi les Ecritures nous recommandent de penser continuellement au Guru dont la nature même est Dieu...la méditation sur le Guru donne des résultats merveilleux...

(78)...**le servir, lui obéir** était ce qu'il y avait de mieux...s'immerger dans le Guru était la meilleure de toutes les voies...**Demeurez auprès du Guru**...le Guru est tout pour vous... (87)...Jamais je ne considérais ces photos comme des objets sans vie. En présence de Baba, j'éprouvais un respect mêlé de crainte...et c'était la même chose en présence de ses photos... (135) Mes chers étudiants du Siddha Yoga...une fois que vous avez reçu la grâce d'un Guru, vous n'avez **plus rien à craindre.** Il vous faut simplement retenir une chose : dans le Siddha Yoga vous devez **obéir à votre Guru.** C'est un principe de base que vous devriez toujours garder à l'esprit.

(184) ...on ne devrait **jamais émettre de réserves** sur la façon d'être et d'agir des Siddhas\*, ou essayer de **juger du bien-fondé de leurs actions.** Chacune de leurs actions est un rituel sacré parce que chacune est inspirée par Dieu

(226) ... « Je ferai ce que Tu dis. » Vous devez, de la même manière, **vous soumettre totalement à ce qu'ordonne le Guru**...et suivre le chemin qu'il vous indique...la récompense ultime viendra d'autant plus vite que vous accepterez sans réserve...la discipline du Guru, ses instructions...ne dénigrez jamais le Guru...cela vous entraînerait dans l'erreur.

(274) L'étudiant Siddha ne doit pas oublier qu'il ne peut atteindre la perfection spirituelle par ses propres efforts...**seule la grâce du Guru permet d'obtenir la rédemption**...Les idées modernes sur la liberté et l'expression personnelle représentent un obstacle considérable pour l'étudiant Siddha. S'il

abuse du mot « liberté », s'il est peu empressé, peu enclin à obéir au Guru, s'il lui trouve des défauts ou s'il manque de foi, l'étudiant qui suit la voie des Siddhas s'aperçoit bientôt que la Shakti\* a disparu... « Seule (compte) la grâce du Guru, seul (compte) le commandement du Guru ». Ce que dit Muktananda est juste : « La grâce du Guru, c'est ce qu'il y a de plus important... »

(275) ...**En vérité, plus votre sentiment pour le Guru en tant que Dieu incarné sera intense, plus vous parviendrez au but ultime. Cela ne prendra pas longtemps...**si vous mettez tout votre cœur, toute votre foi dans les pieds du Guru, vous n'aurez aucun mal à rencontrer Dieu...Ainsi donc, louez le Guru, faites-le venir dans votre méditation...(276)...vous devez avoir une foi totale et idéale, une dévotion absolue envers les pieds du Guru...vous devez avoir une dévotion et une confiance absolues envers le Guru.

(278) **On ne peut obtenir le pouvoir divin éternel que lorsque le Guru est satisfait...**Vous aurez beau passer votre temps à répéter des mantras...à faire la charité...sans la bienveillance du Guru vous n'atteindrez rien du tout.

## **Le culte du gourou**

(51) O Mère, Tu es la bienheureuse Shakti\* ...l'incarnation de Chiti\*, Tu es le pur Guru de tous les grands Gurus...Tu procures à tes disciples ce qui leur manque encore...Tu es la grâce qui émanait de Nityananda...Tu apparais à mes disciples sous ma propre forme (*Muktananda*), et par ces visions, Tu leur communique la foi. C'est pourquoi le Guru n'est ni homme, ni femme. Cette Mère infiniment vénérée, habite le Guru, devient le Guru...Leur identité est absolue.

(52) **Comparé à l'eau qui a baigné les pieds du Guru, l'élixir de vie est une boisson des plus ordinaires...**l'adoration du Guru est l'adoration universelle... **Rien ne peut surpasser le Guru. Adore-le donc** avec dévotion...**Il est tous les lieux saints, tous les dieux...**omniprésent...

(74) **La source de la méditation, c'est la forme du Guru** ; La source de l'adoration, ce sont les pieds du Guru...La source de la libération, c'est la grâce du Guru.

(78)...**vénérer le Guru, c'était vénérer toutes les déités...**et que répéter le nom du Guru, c'était répéter les soixante dix millions de mantras...Il n'y a pas de voie plus élevée que celle qui consiste à méditer sur le Guru, à lui obéir, à le servir...le servir, lui obéir était ce qu'il y avait de mieux...s'immerger dans le Guru était la meilleure de toutes les voies...Demeurez auprès du Guru...**le Guru est tout pour vous...**Cela m'emplissait de joie de pouvoir **manger les restes** de Gurudev. Je ramassais **la poussière** à l'endroit où il s'était assis, je m'en frottais le corps. Parfois, il m'était donné de lui masser le corps ou les pieds... (79) Ainsi, mon identification à lui devint de plus en plus totale...et ma **dévotion plus intense...**(83) Médite sur le Guru...disant « Gurudev, tu es tout...**Je me prosterne sans fin devant toi.** »

(87)...En présence de Baba, j'éprouvais un **respect mêlé de crainte...**Gurudev est tellement partout où se trouve sa photo, partout où elle est adorée...

## **Qui a parlé de la dictature spirituelle du Gourou ?**

(274) L'étudiant Siddha ne doit pas oublier **qu'il ne peut atteindre la perfection spirituelle par ses propres efforts...**seule la grâce du Guru permet d'obtenir la rédemption...**Les idées modernes sur la liberté et l'expression personnelle représentent un obstacle** considérable pour l'étudiant Siddha. S'il abuse du mot « liberté », s'il est peu empressé, peu enclin à obéir au Guru, s'il lui trouve des défauts ou s'il manque de foi, l'étudiant qui suit la voie des Siddhas s'aperçoit bientôt que la Shakti\* a disparu...Aura-t-elle envie, cette Shakti\* omnisciente reçue du Guru..., de demeurer en l'étudiant Siddha qui se montre suspicieux à l'égard du Guru, qui lui trouve des défauts et arbore des doutes à son sujet ? ... « Seule (compte) la grâce du Guru, **seul (compte) le commandement du Guru** ». Ce que dit Muktananda est juste : « La grâce du Guru, c'est ce qu'il y a de plus important... »

(275) ...En vérité, **plus votre sentiment pour le Guru en tant que Dieu incarné sera intense, plus vous parviendrez au but ultime. Cela ne prendra pas longtemps...**si vous mettez tout votre cœur, toute votre foi dans les pieds du Guru, vous n'aurez aucun mal à rencontrer Dieu...Ainsi donc, louez le Guru, faites-le venir dans votre méditation...(276)...vous devez avoir une **foi totale et idéale, une dévotion absolue envers les pieds du Guru.** (*une dévotion envers son visage serait sans doute trop d'honneur pour l'adepte qui est si bas*)...vous devez avoir une dévotion et une confiance absolues envers le Guru.

*Vive la démocratie !*

## **La perfection et les qualités du siddha-gourou**

**Même les excréments du gourou sont un délice.** (131)...Zipruana. C'était un grand Siddha...la saleté ne pouvait le toucher...il faisait ses besoins dans un coin...il se mit à s'enduire le corps de ses propres excréments. Je m'assis tout près de lui et constatai qu'il ne sentait absolument pas mauvais ; au contraire un parfum délicieux émanait de son corps...

(22) Dieu habite ce monde sous forme humaine. (8) Baba **Muktananda était l'incarnation de la lumière suprême.** (41) Il y a quantité de gurus en ce monde. Tout le monde devient guru...(42) leur nombre est tel qu'ils ont fini par lasser les gens avec leurs enseignements contradictoires. Dès qu'un guru fait son apparition, il crée une nouvelle secte...c'est devenu une affaire commerciale, une manière de gagner sa vie sans se fatiguer. Un véritable guru éveille la Shakti...du disciple et le plonge dans la béatitude du Soi...Ce suprême Guru est identique à Shiva. Ce Guru est Shiva, Rama, Ganapi, ce Guru est votre père et votre mère...(42) Il mérite la vénération de tous...Par la faveur du Guru l'homme prend la forme de Dieu et vit dans l'ivresse de l'extase. Grand est un tel Guru ; **c'est un être si élevé que l'intelligence normale ne peut l'appréhender...**

...(52) Le Guru, qui insuffle la divine Shakti\* en ses disciples n'est pas simplement un Guru, il est le précieux souffle vital du disciple, son propre Soi intérieur...Il est le but de la sadhana\* du disciple...

**Le Guru est l'univers entier**, en Lui se trouvent Brahma, Vishnu et Shiva. **Rien ne peut surpasser le Guru. Adore-le donc** avec dévotion...il est une bombe de Chiti\*. Il est tous les lieux saints, tous les dieux...omniprésent...(82)...**le Guru n'a ni commencement, ni fin.** Ses voies sont impénétrables...Il est le Dieu de tous les dieux...

(201) L'étudiant siddha doit comprendre que...le divin pouvoir de grâce, c'est la kundalini, c'est **le Guru, c'est Dieu.** (282) L'univers entier est le domaine où se déroule le jeu de Chiti\*, c'est la manifestation de Dieu... Il est totalement imprégné de Shri Gurudev...la forme universelle du Guru...Le Guru est la parole et celui qui l'énonce...le connaissant et la connaissance. Il est les Védas...le yoga...l'auteur de l'action, ses instruments et l'action elle-même...**Il est l'élixir d'immortalité, le remède, la maladie et la mort...Dieu Tout-Puissant se dissimule sous une forme humaine en tant que Guru.**

**Modestie, humilité :** (208) « J'allais atteindre le point culminant de la condition humaine : la réalisation divine ».(210) Aujourd'hui encore je médite, mais avec la certitude profonde de n'avoir plus rien à découvrir...d'avoir atteint la réalisation totale.

(212) ...Je perçois même l'invisible...Je sais... que mon Soi est omniprésent, qu'Il est l'univers.

## **Il est donc interdit de voir et de divulguer les défauts du Gourou**

(48) Cependant, les progrès du chercheur sont parfois freinés à cause d'un cœur impur, il commence à attribuer au Guru attachements, aversions et divers autres défauts. (49) Parfois mon vénérable Guru se mettait en colère...toute action du Seigneur est imprégnée de Lui : Toutes Ses actions, toutes Ses œuvres sont propices et engendrent le bonheur...**Dans tous les actes du Guru, c'est le jeu de Chiti\* qui se déroule. Toutes ses actions sont vertueuses et engendrent un progrès.** Le chercheur qui essaie de prendre en défaut un tel Guru entrave sa propre sadhana\*. **On ne doit jamais trouver des défauts chez les Gurus, les saints ou les Siddhas\*.** Le comportement des Siddhas est très étrange, **incompréhensible pour la plupart des gens.** Lorsqu'on vit en compagnie des saints, il ne faut **pas les critiquer. Mon Guru injuriait** les gens et allait jusqu'à les frapper. (78) ...**Jamais** je n'éprouvais de haine pour mon Guru, ni **ne lui reprochais des fautes ; jamais je ne discutais à son sujet avec les autres** et jamais je ne prêtais attention à **aucune critique** qui pouvait lui être faite. (79) Ainsi, mon identification à lui devint de plus en plus totale...et ma dévotion plus intense...La méditation sur le Guru est un... yoga complet.

(184) ...on ne devrait **jamais émettre de réserves** sur la façon d'être et d'agir des Siddhas\*, ou essayer de juger du bien-fondé de leurs actions. Chacune de leurs actions est un rituel sacré parce que chacune est inspirée par Dieu.

(226) ... Vous devez, de la même manière, vous **soumettre totalement à ce qu'ordonne le Guru**...et suivre le chemin qu'il vous indique...la récompense ultime viendra d'autant plus vite que vous

accepterez **sans réserve**...la discipline du Guru, ses instructions...**ne dénigrez jamais le Guru**...cela vous entraînerait dans l'erreur...(227)...les mauvaises fréquentations...peuvent vous inciter à colporter des **commérages**...

(274) L'étudiant Siddha ne doit pas oublier qu'il ne peut atteindre la perfection spirituelle par ses propres efforts...seule la grâce du Guru permet d'obtenir la rédemption... S'il abuse du mot « liberté », s'il est peu empressé, peu enclin à obéir **au Guru, s'il lui trouve des défauts** ou s'il manque de foi, l'étudiant qui suit la voie des Siddhas s'aperçoit bientôt que la Shakti\* a disparu...Aura-t-elle envie, cette Shakti\* omnisciente reçue du Guru..., de demeurer en l'étudiant Siddha qui se montre **suspicieux** à l'égard du Guru, qui lui trouve des défauts et arbore des doutes à son sujet ? ...

**Chantage spirituel pour les insoumis** : (275) ...En vérité, plus votre sentiment pour le Guru en tant que Dieu incarné sera intense, plus vous parviendrez au but ultime. Cela ne prendra pas longtemps...si vous mettez tout votre cœur, toute votre foi dans les pieds du Guru, vous n'aurez aucun mal à rencontrer Dieu...Ainsi donc, louez le Guru, faites-le venir dans votre méditation...(276)...vous devez avoir une foi totale et idéale, une dévotion absolue envers les pieds du Guru. ...vous devez avoir une dévotion et une confiance absolues envers le Guru.

### **Un expert en tout et omniscient (spiritualité, cours de la bourse ETC...)**

(42) Le Guru comprend très bien les voies de ce monde. Il connaît parfaitement les lois de la destinée. Il possède une connaissance complète de Dieu. **Expert** en matière spirituelle, il ne l'est pas moins **dans le domaine pratique**. (208) « J'allais atteindre le point culminant de la condition humaine : la réalisation divine ».(210) Aujourd'hui encore je médite, mais avec la certitude profonde de n'avoir plus rien à découvrir...d'avoir atteint la réalisation totale.

*(Le message qui semble se dégager de cela : on devrait remplacer les scientifiques et nos hommes politiques, élus par le peuple ignorant et matérialiste, par des gourous divins et omniscients)*

### **La place du siddhisme dans le foyer et les relations sociales de l'adepte**

(40)...Pour trouver la paix du Soi, pour **faire de ta maison un temple** de yoga et pour atteindre Shiva tout en étant avocat, médecin ou ingénieur, il faut te mettre en quête d'un Guru.

(42) Ce Guru est votre père et votre mère *(les vrais parents sont supplantés par le gourou)*

(46) Quel ami, **quel amant, quelle mère**, quelle déité **pourrait bien égaler un tel Guru** ?

(139)... En devenant digne de la grâce de Parashakti, vous pourrez alors créer un monde de bonheur et de joie...dans votre travail...ou votre **vie conjugale**.

(154) **L'amour terrestre n'est pas de l'amour**, c'est un commerce...L'amour humain cache toujours une motivation. Ce n'est pas de l'amour ; c'est de l'égoïsme, de l'intérêt personnel. Seul l'amour de Dieu est pur.

(155) Mes chers étudiants siddhas...si vous vous liez à n'importe qui, vous vous interdisez l'accès à la réalisation finale.

(187-186) ...tel est l'homme libéré...**Sans attachement pour sa femme et ses enfants**...Honorant chacun, ami ou ennemi, de la même manière...

(216)...lorsque vous récoltez le fruit des bénédictions que vous avez reçues du Guru...totalement immergés **dans votre propre félicité...le reste n'a plus d'existence. Il n' a que vous, rien que vous.**

(229) **Rien n'existe au monde à part vous**...La dualité n'existe pas. (231) ...le parfait étudiant siddha...est digne de recevoir l'hommage du monde.

(232) ...Cet étudiant siddha...**vit au sein de sa famille sans y être attaché**...il n'a **aucun désir de sensualité**... Il voit la lumière de Chiti\* en l'ami, en l'ennemi...**il vit avec tous, mais ne fréquente personne...Il est ivre de son propre Soi**. Il est épris de son propre Soi. Il est satisfait de son propre Soi...Il ne craint pas la mort et **ne porte pas grand intérêt à la vie**.

(226) ...cette merveilleuse et radieuse divine Shakti\* est incarnée en vous... Vous devez, de la même manière, vous soumettre totalement à ce qu'ordonne le Guru...et suivre le chemin qu'il vous indique...la récompense ultime viendra d'autant plus vite que vous **accepterez sans réserve...la discipline du Guru, ses instructions**... (227)...les mauvaises fréquentations...peuvent vous inciter à colporter des commérages...vous entraîner au **cinéma, au théâtre et au restaurant** où vous consommerez une **nourriture impure**.

**Le Guru a le monopole de toute relation :** (237) Muktananda...**n'accordait son amitié à aucun condisciple** (*il n'en accordait qu'à son Guru Nityananda*)...A quoi bon...vouloir retrouver des frères et sœurs après avoir quitté les siens ? **De telles relations ne sont-elles pas illusoires et mensongères ?** Tous ceux qui vivent sur cette terre sont nos frères et sœurs, **être attaché aux uns ou hostile aux autres, cela ne vaut rien.** (*Salut les robots !*)

(243) Il existe un autre malentendu...parmi ceux qui vivent dans le monde : **ils pensent avoir une obligation morale à vivre exclusivement pour leur famille, leur foyer** et un ensemble de plaisirs insipides, et que la méditation, le renoncement, le yoga sont le monopole...des ascètes qui ont renoncé à leur foyer. Mais Muktananda déclare : le yoga, la méditation, **le renoncement sont faits précisément pour ceux qui vivent dans le monde, qui ont femme, mari et enfants**, ceux qui possèdent une usine, une entreprise, de l'argent et des biens...

... (254) Il ne s'agit pas de renoncer à son foyer, à sa famille, à ses responsabilités...il s'agit de renoncer à la différenciation...(*autrement dit, vivre dans l'indifférence de tout cela*). (257) La Vérité, être conscient que toutes choses sont égales...(265) Si l'homme voulait bien se voir et s'aimer en tant que Dieu, **aurait-il besoin de se tourner vers l'extérieur ?** Et d'ailleurs, qu'y a-t-il à l'extérieur ?

(267) ...un amour s'exprimant par la pure contemplation du Soi...(Bonjour les autistes !)

## **La place du siddhisme dans la sexualité de l'adepte**

(119)...ils étaient blafards, nerveux, malades, riches et cependant insatisfaits...Je compris que tout cela était du au **gaspillage du fluide séminal**, à la sensualité...

**La fin du monde n'est rien comparée à une érection de gourou !** (119) Alors se produisit une méditation épouvantable, une méditation sensuelle...Quelle horreur ! ..(120) J'étais stupéfait de la force incontrôlable de mon organe sexuel...Il devint très agité... C'était bien pire que l'expérience de la fin du monde...(une jeune fille nue lui apparaissait dans une lumière rouge)...Cela commençait à me monter au cerveau...(127) Je comprenais à présent que cet assaut de désir sexuel faisait partie du processus permettant de devenir urdhvareta, grâce auquel on obtient le pouvoir de donner Shaktipat...le désir devient très intense, mais dans le seul but d'inverser le cours du fluide séminal et de détruire à jamais chez le sadhaka tout désir charnel. (132) **Tout homme devrait respecter son organe procréateur. Il devrait le réfréner...tout le fluide séminal contenu dans les testicules se met à refluer vers le cœur. Au passage il est réchauffé par le feu gastrique puis remonte jusqu'au cerveau...**(172)...mieux vaut évacuer les excréments qu'émettre le fluide séminal. Ce conseil n'est pas réservé aux sadhus, aux renonçants et à ceux qui observent la chasteté...il **s'adresse aux gens du monde...Mari et femme** devraient se considérer l'un et l'autre comme des dieux et s'aimer beaucoup. Mais vous devriez **préserver votre fluide séminal**...comme vous économisez de l'argent, en comptant chaque centime... Souvenez-vous du potentiel de rayonnement contenu dans cette simple goutte. (173) Si vous le perdez, aucune poudre...ne pourra **rendre son éclat à votre peau**...Une observation attentive vous permettra d'ailleurs de constater l'état de celui qui gaspille son énergie sexuelle. (262) Votre corps est le temple vivant de la Déesse Chiti. Traitez le avec respect en demeurant purs et chastes, en consommant une nourriture bonne et saine...

## **Le rôle des femmes**

(21) Puissent toutes les femmes de ce monde voir la shakti\* se développer en elles, en percevoir la gloire immense et comprendre que leur mari est un rayon parfait de cette shakti\* suprême. Puissent-elles **découvrir que la vraie religion, c'est d'avoir l'esprit de vénération**, d'amitié, de dévouement, et devenir ainsi **des épouses zélées**.

(225) **Une épouse fidèle ne pense qu'à son mari...sa dévotion pour lui est sa religion**, elle n'a d'autre besoin que de le voir satisfait...il est son mantra, elle lui fait don de son intellect, il est sa sagesse, sa méditation, son lieu de pèlerinage, elle a fait vœu de l'aimer pour la vie, de lui être entièrement dévouée, **elle ne peut rien sans lui**.

## **E) Les contestataires**

**Si l'on en croit le témoignage d'anciens membres de haut niveau du Siddha Yoga, la grâce incitative du Gourou aurait conduit certaines adeptes féminines à ne pas se contenter que des pieds du Gourou comme objets d'adoration.**

(75) « Mets ta foi, ton amour aux pieds du Guru, et tu trouveras Dieu aisément. Adore le Guru, médite sur le guru, car Dieu est avec lui... Je résolu de méditer sur mon Guru... Son corps sombre était splendide ! Il était magnifiquement proportionné et respirait la santé ; son corps luisait comme du cristal noir, ses dents ressemblaient à de petites perles, ses doigts étaient effilés comme des griffes de tigre... Je fixais, sans ciller, cette forme d'une beauté divine... »

A ce sujet vous pouvez consulter sur Internet et dans certains journaux le témoignage de certains ex-adeptes de haut niveau du Siddha Yoga. Evidemment, tous ces témoignages critiques envers le gourou et son mouvement sont contestés par les dirigeants actuels du Siddha Yoga (on n'en est pas étonné lorsqu'on considère le chapitre D ci-dessus au paragraphe traitant de l'interdiction de critiquer) :

### **LETTRE OUVERTE SUR LE SIDDHA YOGA**

Articles . [http:// www.leavingsiddhayoga.net/open\\_french.htm](http://www.leavingsiddhayoga.net/open_french.htm)

**O GURU, GURU, GURU PAR LIS HARRIS** New Yorker; November 14, 1994

[http:// www.leavingsiddhayoga.net/o\\_guru\\_french.htm](http://www.leavingsiddhayoga.net/o_guru_french.htm)

Le mouvement spirituel connu sous le nom de Fondation SYDA rassemble une clientèle florissante ainsi qu'un lieu de retraite dans les Catskills d'une valeur de plusieurs millions de dollars. Mais derrière toute cette sérénité sont camouflés quelques secrets dérangeants, néanmoins mal tenus ainsi qu'une moins béate lutte de succession.

**La Vie Secrète de Swami Muktananda** par William Rodarmor. The CoEvolution Quarterly; Winter 1983. [http:// www.leavingsiddhayoga.net/secret\\_life\\_\\_french.htm](http://www.leavingsiddhayoga.net/secret_life__french.htm)

Il n'y a rien de plus triste qu'un bon guru qui a mal tourné. Affaires de sexe ETC. Les cyniques parmi nous peuvent objecter qu'un "bon guru" est en soi une contradiction, et certainement, le spectacle qu'offrent les cultes corrompus de ces dernières années et qui se présentent comme des autorités, jette un voile sur le rôle des enseignants spirituels. Néanmoins, je suis prêt à admettre qu'une quantité significative de sagesse et d'œuvres de compassion nous est parvenue par l'intermédiaire de divers gurus et de leurs disciples, et je résiste à la tentation de les considérer tous comme des charlatans avides de pouvoir.

**Swami Abhayananda Letter to Pendragon 1999**

[http:// www.leavingsiddhayoga.net/swami\\_ab\\_pendragon\\_french.htm](http://www.leavingsiddhayoga.net/swami_ab_pendragon_french.htm)

**Autres sites** : [http:// www.ex-cult.org](http://www.ex-cult.org)

[http:// www.cyberpass.net/truth](http://www.cyberpass.net/truth)

## **\* Glossaire**

**Chiti** : voir à « Shakti »

**Kriyas** : mouvements de purification grossiers (physiques) ou subtils (mentaux) engendrés par l'éveil de la Kundalini. Les Kriyas purifient l'organisme, le système nerveux afin de rendre supportable l'énergie des états de conscience supérieurs.

**Sadhana** : discipline spirituelle

**Shakti** ou **Chiti** : force, énergie cosmique divine, éveil spirituel. Elle assure toute la marche de cet univers.

**Siddha** : être humain parfait, omniprésent, parvenu à la maîtrise des sens et de leurs objets.

**Siddhis** : pouvoirs surnaturels obtenus par des pratiques spirituelles. Pouvoirs de réduire son corps à la taille d'un atome, de l'augmenter à l'infini, de léviter, de réaliser tous ses désirs, de maîtriser toutes choses...ETC.

**Siddha Yoga** : lorsque l'énergie du Guru pénètre dans le disciple, ces quatre yogas : Raja Yoga, Hatha Yoga, Mantra Yoga et Bhakti Yoga se manifestent en lui...On appelle Siddha Yoga l'action simultanée de ces yogas chez le disciple...(84) Etablis le Guru en chaque partie de ton corps et finalement touche ta tête en prononçant « Guru Om », afin d'être toi-même le Guru...oublie-toi dans la méditation et la répétition de Guru Om...C'est le secret de la voie des Siddhas\*.